

Poulet Carottes Pâtes



Les ingrédients pour

Carotte	100g
Poulet moyen	100g
Pâtes sèches	50g
Oignon	20g

1 couvert(s)

De saison
De saison

Local
France
Europe & Méditerranée
Local

Climat



CO2 (g)

578



Saison

100%

Economie locale



Local

45%

Santé



Calories (kcal)

427



Protéines (g)

36



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com