

Boeuf carotte



Les ingrédients pour

Thym	5g
Boeuf moyen	1000g
Poivre	2g
Carotte	750g
Beurre doux	50g
Sel	2g
Oignon	400g
Huile d'olive	18g
Grand vin	250g

4 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

7680



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

867



Protéines (g)

50



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com