

Dos de merlu en papillote et ratatouille au fenouil



Les ingrédients pour

Fenouil	100g
Beurre doux	25g
Semoule sèche	250g
Saumon d'élevage	800g
Tomate	150g
Sel	2g
Courgette	100g
Poivre	2g
Oignon	100g
Huile d'olive	18g

4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	France
	Europe & Méditerranée
Fortement hors saison	France
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France
	France

Climat



CO2 (g)

1118



Saison

22%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

586



Protéines (g)

44



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com