

Cabillaud croustillant et champignons poêlés



Les ingrédients pour

Ingrédient	Quantité	État	Origine
Champignon	800g		France
Huile d'olive	72g		France
Cabillaud Islande, Norvège et Pacifique	600g		Europe & Méditerranée
Echalotte	25g	De saison	France
Piment	2g		France
Ciboulette	5g	De saison	France
Sel	5g		France
Salade	100g	Fortement hors saison	France
Persil	2g		Local
Poivre	2g		France

4 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

1912



Saison

89%

Economie locale



Local

1%

Santé



Calories (kcal)

361



Protéines (g)

35



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

	2 500	gCO2e
	2 100	kcal
	1 800	kcal
	50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com