

# chez Julien



## Les ingrédients pour

Asperges	12g
Merlu littoral ibérique, Pacifique (à éviter)	g
Betterave	54g

## 1 couvert(s)

Fortement hors saison	Local
	Local
De saison	Local

### Climat



CO2 (g)

62



Saison

82%

### Economie locale



Local

100%

### Santé



Calories (kcal)

27



Protéines (g)

2



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)