



Etiquet'table®



Les ingrédients pour

| | |
|-------------------------------|-----|
| Artichaut | 15g |
| Boeuf moyen | 50g |
| Pâtes sèches | 12g |
| Cabillaud (Ouest de l'Ecosse) | 35g |

1 couvert(s)

| | |
|-----------------------|-------|
| Fortement hors saison | Local |
| | Local |
| | Local |
| | Local |

RECETTE DU CHEF



Environnement



1814g CO₂



0% de pêche durable



0% de saison



100% bio



Nutrition-Santé



Nutriscore



100% bio



0% label rouge



Social



100% prdts locaux



100% prdts nationaux



0% co. équitable



0% label rouge

Calories : 196 Kcal
Protéines : 19 g
Allergènes : Poissons