

Hachis parmentier végétarien



Les ingrédients pour

Pomme de terre	1000g
Ail frais	10g
Poireau	150g
Huile d'olive	36g
Navet	400g
Pain blanc	40g
Carotte	375g
Céleri	200g
Champignon	30g
Oignon	200g

4 couvert(s)

De saison	France
De saison	France
De saison	France
Fortement hors saison	France
De saison	France
De saison	France
De saison	France
De saison	France

Climat



CO2 (g)

602



Saison

83%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

432



Protéines (g)

10



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com