

# Endive fondante à l'orange et aux crevettes



## Les ingrédients pour

Endive	900g
Beurre doux	20g
Sel	2g
Crevettes d'élevage	240g
Orange	400g

## 4 couvert(s)

De saison	France
	Local
	France
	France
Fortement hors saison	France

### Climat



CO2 (g)

**866**



Saison

**69%**

### Economie locale



Local

**2%**

### Santé



Calories (kcal)

**180**



Protéines (g)

**17**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)