

Papillottes de maquereau à la sauce japonaise



Les ingrédients pour

Radis	125g
Gingembre	25g
Maquereau	800g
Autre céréale	200g

4 couvert(s)

Fortement hors saison	France
	France
	Europe & Méditerranée
	France

Climat



CO2 (g)

2337



Saison

0%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

678



Protéines (g)

55



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com