

Hamburger



Les ingrédients pour

Tomate	40g
Boeuf moyen	125g
Pain blanc	70g
Oignon	50g
Fromage à pâte dure (type emmental)	30g
Moutarde	5g
Salade	30g
Ketchup	5g

1 couvert(s)

Faiblement hors saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
	France
Faiblement hors saison	Local
	Europe & Méditerranée

Climat



CO2 (g)

4044



Saison

42%

Economie locale



Local

9%

Santé



Calories (kcal)

628



Protéines (g)

39



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com