

JuxTE



Les ingrédients pour

Betterave	55g
Dinde (cuisse)	55g
Cabillaud (Ouest de l'Ecosse)	55g
Asperges	10g

1 couvert(s)

De saison	Local
	Local
	France
Faiblement hors saison	Local



Environnement



Nutrition-Santé



Social



	845g CO ₂	Nutriscore			69% prdts locaux
	100% de pêche durable	Kcal / couvert	167		100% prdts nationaux
	85% de saison	Protéines / couvert	28		85% co. équitable
	37% bio		37% bio		0% label rouge
			0% label rouge		



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO ₂ e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com