

Cassolette de Saint-Jacques au cidre



Les ingrédients pour

4 couvert(s)

Echalotte	100g	De saison	France
Beurre doux	30g		France
Sel	2g		France
Crevettes (élevage)	240g		Europe & Méditerranée
Poireau	300g	De saison	France
Crème	200g		France
Poivre	2g		France
Coquille Saint-Jacques	2000g		Europe & Méditerranée
Carotte	125g	De saison	France
Eau du robinet	400g		France
Ail frais	10g		France

Climat



CO2 (g)

3671



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

738



Protéines (g)

102



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com