

# Houmous vert



## Les ingrédients pour

|                |      |                       |        |
|----------------|------|-----------------------|--------|
| Petits pois    | 250g |                       | France |
| Ail frais      | 20g  |                       | France |
| Pois chiche    | 100g | De saison             | France |
| Huile de colza | 135g |                       | France |
| Citron         | 240g | Fortement hors saison | France |
| Sel            | 2g   |                       | France |
| Poivre         | 2g   |                       | France |
| Curry          | 6g   |                       | France |

4 couvert(s)

## Climat



CO2 (g)

**278**



Saison

**17%**

## Economie locale



Local

**0%**

## Santé



Calories (kcal)

**427**



Protéines (g)

**7**



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

|       |       |
|-------|-------|
| 2 500 | gCO2e |
| 2 100 | kcal  |
| 1 800 | kcal  |
| 50    | g     |

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative [etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)