

Risotto au butternut rôti et romarin



Les ingrédients pour

Courge	600g
Crème	125g
Huile d'olive	5g
Oignon	200g
Fromage à pâte dure (type emmental)	30g
Riz sec	200g
Vin	125g
Sel	5g

2 couvert(s)

De saison	France
	France
	Europe & Méditerranée
De saison	France
	France
	Europe & Méditerranée
	France
	France

Climat



CO2 (g)

1093



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

534.5



Protéines (g)

12



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com