

Croustillant de truite fumée



Les ingrédients pour

6 couvert(s)

Ciboulette	5g	De saison	France
Oeuf moyen (poids : 60g)	60g		France
Huile d'olive	18g		France
Truite fumée (élevage)	300g		Europe & Méditerranée
Coriandre	5g	De saison	France
Fromage sec de chèvre	80g		France
Poivre	2g		France
Menthe	5g	De saison	France
Autre céréale	102g		France
Oignon	300g	De saison	France

Climat		Economie locale		Santé	
					
CO2 (g)	Saison	Local	Calories (kcal)	Protéines (g)	
476	100%	0%	234	17	



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com