

Dhal de lentilles corail curry-coco



Les ingrédients pour

Lentilles 200g
Jus de fruit 200g

Oignon 80g
Riz sec 120g
Tomate 100g
Citron 15g

4 couvert(s)

De saison
Faiblement hors saison
De saison

France
Hors Europe & Méditerranée
Local
France
Local
Local

Climat



CO2 (g)

372



Saison

24%

Economie locale



Local

28%

Santé



Calories (kcal)

124.5



Protéines (g)

5



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

2 100

1 800

50

gCO2e

kcal

kcal

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com