

Nouilles chinoises aux légumes



Les ingrédients pour

Poireau	150g
Jambon cuit	200g
Persil	5g
Carotte	250g
Autre céréale	150g
Petits pois	100g
Huile d'olive	36g
Noix de cajou	10g
Sel	5g
Poivre	5g

2 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
De saison	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
De saison	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

1025



Saison

80%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

685



Protéines (g)

34



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500	gCO2e
2 100	kcal
1 800	kcal
50	g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com