

# Filet de lieu noir à la moutarde



## Les ingrédients pour

2 couvert(s)

|   |      |
|---|------|
| Crème                                   | 80g  |
| Moutarde                                | 21g  |
| Lieu Noir (hors Nord-Est de l'Arctique) | 400g |
| Sel                                     | 2g   |
| Poivre                                  | 2g   |

France  
France  
Europe & Méditerranée  
France  
France