



# Etiquet'table®



## Les ingrédients pour

4 couvert(s)

Échalote	50g	De saison	LCC
Lait	500g		France
Gingembre	10g		Hors Europe & Méditerranée
Autre poisson sauvage	200g		Europe & Méditerranée
Amandes	50g	De saison	LCC
Huile d'olive	315g		FCC
Citron	10g	De saison	France
Ail	30g		LCC
Coriandre	5g	De saison	LCC
Menthe	5g	De saison	LCC
Thym	10g	De saison	LCC
Oignon	200g	De saison	LCC
Pomme	50g	De saison	LCC

## Emietté de lieu jaune - pomme au curry



### Environnement



856 g CO<sub>2</sub>



100% de pêche durable



100% de saison



83% bio



### Nutrition-Santé



Nutriscore



83% bio



0% label rouge



### Social



28% prdts locaux



85% prdts nationaux



0% co. équitables



0% label rouge

**Calories :** 967 Kcal  
**Protéines :** 20 g  
**Allergènes :** Arachides, Fruits à coques, Lait et lactose, Poissons