

# Blanquette de veau



## Les ingrédients pour

|            |       |
|------------|-------|
| Carotte    | 375g  |
| Crème      | 20g   |
| Vin        | 25g   |
| Oignon     | 200g  |
| Veau moyen | 1000g |
| Champignon | 230g  |

## 4 couvert(s)

|           |       |
|-----------|-------|
| De saison | Local |
|           | Local |
|           | Local |
| De saison | Local |
|           | Local |
| De saison | Local |

### Climat



CO2 (g)

7591



Saison

100%

### Economie locale



Local

100%

### Santé



Calories (kcal)

393



Protéines (g)

56



## Quelques éléments de compréhension

### Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative  
[etiquettable.eco2initiative.com](http://etiquettable.eco2initiative.com)