

Blanquette de poisson



Les ingrédients pour

Champignon	400g	De saison	France
Crème	150g		France
Grand vin	150g		France
Lieu Noir (hors Nord-Est Arctique)	600g		Europe & Méditerranée
Oignon	100g	De saison	France
Beurre doux	20g		France
Farine de blé	20g		France
Sel	2g		France
Poivre	2g		France

4 couvert(s)

Climat



CO2 (g)

1978



Saison

100%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

359



Protéines (g)

34



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

2 100

1 800

50

gCO2e

kcal

kcal

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com