

Filets de vieille, fondue d'épinards et carottes à l'orange et citron confit



Les ingrédients pour

Carotte	1000g
Autre poisson d'élevage	600g
Epinard	1000g
Orange	1000g
Sésame	20g
Citron	10g

4 couvert(s)

De saison	Local
De saison	Local
De saison	Local
Fortement hors saison	Local
De saison	Local

Climat



CO2 (g)

755



Saison

99%

Economie locale



Local

100%

Santé



Calories (kcal)

553.25



Protéines (g)

48



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative etiquettable.eco2initiative.com