

Riz cantonnais végétarien



Les ingrédients pour

Oignon	100g
Oeuf moyen (poids : 60g)	180g
Riz sec	300g
Petits pois	100g
Soja	100g
Huile d'olive	90g
Eau du robinet	600g
Sel	3g

6 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
	France
	France
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

312



Saison

50%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

342



Protéines (g)

13



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com