

Salade aux deux pommes et hareng fumé



Les ingrédients pour

Pomme de terre	800g
Oeuf moyen (poids : 60g)	60g
Moutarde	42g
Hareng	450g
Pomme	150g
Vinaigre de vin	40g
Citron	60g
Sucre	6g
Huile d'olive	72g
Sel	2g
Poivre	2g

4 couvert(s)

De saison	France
	France
	France
	Europe & Méditerranée
De saison	France
	France
Fortement hors saison	France
	France
	France
	France
	France
	France

Climat



CO2 (g)

1438



Saison

94%

Economie locale



Local

0%

Santé



Calories (kcal)

622



Protéines (g)

33



Quelques éléments de compréhension

Impact d'un repas moyen en France

kcal journalières en moyenne

Homme

Femme

Protéines journalières moyennes

2 500

gCO2e

2 100

kcal

1 800

kcal

50

g

Les calculs sont réalisés avec l'éco-calculateur Etiquet'table développé par ECO2 Initiative
etiquettable.eco2initiative.com